



2025年度

出産準備プログラム

妊娠7～9か月頃の方、
第1子の方も、第2、3子の方も、
ぜひ、参加してください♪

こんな方におすすめ

- ✓ とりあえず、赤ちゃんのために何かしたい
- ✓ 近所の散歩だけでは時間を持て余してきた
- ✓ 産後のリアルな生活を知りたい

	産前トークと沐浴体験 10:30～11:30 (要予約)		プレパパも現役パパも 10:30～11:30	
会場	どろっぴ (大倉山)	どろっぴサテライト (綱島)	どろっぴ (大倉山)	どろっぴサテライト (綱島)
4月		19(土) 対象：どなたでも 先輩家庭も参加	5(土) どろっぴ見学会	
5月	24(土) 対象：第2子以降出産家庭 先輩家庭も参加		14(水) どろっぴ見学会	17(土) 育休座談会
6月	25(水) 対象：どなたでも たんぼぼ保育園の先生も参加	7(土) 対象：どなたでも 木下の保育園の先生も参加	1(日) どろっぴ見学会	10(火) どろっぴ見学会
7月		25(金) 対象：第2子以降出産家庭 先輩家庭も参加	5(土) どろっぴ見学会	
8月			16(土) どろっぴ見学会	
9月	19(金) 対象：第2子以降出産家庭 講師：横浜労災病院助産師	27(土) 対象：どなたでも はなまる保育園の先生も参加	13(土) 育休座談会	13(土) どろっぴ見学会
10月	29(水) 対象：どなたでも たんぼぼ保育園の先生も参加	25(土) 対象：どなたでも 先輩家庭も参加	4(土) どろっぴ見学会	
11月		21(金) 対象：第2子以降出産家庭 先輩家庭も参加	1(土) どろっぴ見学会	
12月			10(水) どろっぴ見学会	16(火) どろっぴ見学会
1月	14(水) 対象：どなたでも 先輩家庭も参加		17(土) どろっぴ見学会	17(土) 育休座談会
2月	7(土) 対象：第2子以降出産家庭 先輩家庭も参加		14(土) どろっぴ見学会	
3月	26(木) 対象：どなたでも 先輩家庭も参加	7(土) 対象：第2子以降出産家庭 講師：横浜労災病院助産師	28(土) どろっぴ見学会	15日(日) どろっぴ見学会

どろっぴとは

パパ達のフリー
トークの場。
こどもを遊ばせ
ながらゆっくり
過ごせます♪

- 定員 8組
- 問合せ先
- 申込み

どろっぴ (大倉山) 大倉山3-57-3 大倉山駅徒歩10分
どろっぴサテライト (綱島) 綱島東3-1-7 綱島・新綱島駅徒歩10分
要予約は開催日の前月15日よりHPにて申込開始

☎045-540-7420
☎045-633-1078

出産準備プログラム申込み

<https://www.kohoku-drop.jp/4509/>

～プログラムのご案内～

出産準備プログラム 産前トークと沐浴体験

予約制

- * 沐浴体験をしたり、参加者の皆さん同士で座談をします。
- * 赤ちゃんとおふれあうことができます
- * 各回に助産師、先輩家庭、第2子出産の先輩家庭、保育園の先生等と一緒に参加しますので何でもきいてください

【テーマの例】

- * 先輩家庭
「産休の過ごし方」「出産前の準備」「出産について」「産後の生活について」など
- * 第2子先輩家庭
「第1子と一緒に赤ちゃんを迎える」「第1子の赤ちゃん返り、上の子との関わり」など
- * 保育園
「保育園の生活」「こどもの育ち」「あそびについて」



プレパパ＆現役パパ対象

- * だろっぱ見学会: **予約なし**
チラッと見学のみ、一緒にご参加、どちらでも大丈夫です
- 【テーマ例】
いつも特にテーマは決めずにゆったり話していますよ！



時にはこんな話題になることも・・・
「遊びスポット・イベント」「妻への気づかい」
「仕事と育児の両立」「休日・平日の過ごし方」など

- * 育休座談会: **予約制**



主にプレパパ対象です
先輩家庭と一緒に育休について自由にお話しします
育休取得が決まっている人も、そうではない人も、迷っている人も・・・
先輩家庭の経験談を聞きながら一緒に考えましょう



2025年度

出産準備プログラム ～プレパパ会～

対象：これから父親になる方

「育休」をテーマにした座談会
取得する方も、そうでない方も迷っている方も

取得の準備、取得期間の過ごし方
感じたメリット・デメリットなど、
みんなで自由に話しましょう

先輩パパとの交流
先輩パパに質問をしたり、
経験談を聞けます。

①だろっぱサテライト（綱島）
5月17日（土）10:30～11:30

②だろっぱ（大倉山）
9月13日（土）10:30～11:30

③だろっぱサテライト（綱島）
1月17日（土）10:30～11:30

定員：各8組

お申込み方法
だろっぱHP または
二次元コードへ