

# 港区役所の両親教室 平日・土曜日開催 3回講座でしっかり学べる

## 概要とスケジュール

- 時間**  
平日 14:00~16:00 (受付 13:30~)  
土曜日 10:00~12:00 (受付 9:30~)
- 対象・定員**  
港区在住の初めて出産する方とパートナーまたはご家族  
平日 先着50名 土曜 先着60名
- 会場**  
港区役所1階予防接種室
- 持ち物**  
・母子健康手帳  
・冊子「子育てガイドブックどれどれ」
- 内容**  
第1回 妊娠中の栄養と歯の健康について  
第2回 お母さんの心と体の変化 赤ちゃんとの生活 沐浴見学、先輩家族の体験談  
第3回 お産の経過と授乳について 産後の手続きについて

| 出産予定月    | 実施月      | 第1回    | 第2回    | 第3回    |
|----------|----------|--------|--------|--------|
| 2025年 8月 | 2025年 4月 | 7日(月)  | 14日(月) | 21日(月) |
| 9月       | 5月       | 12日(月) | 24日(土) | 26日(月) |
| 10月      | 6月       | 9日(月)  | 16日(月) | 23日(月) |
| 11月      | 7月       | 7日(月)  | 14日(月) | 28日(月) |
| 12月      | 8月       | 4日(月)  | 23日(土) | 25日(月) |
| 2026年 1月 | 9月       | 8日(月)  | 22日(月) | 29日(月) |
| 2月       | 10月      | 6日(月)  | 20日(月) | 27日(月) |
| 3月       | 11月      | 10日(月) | 22日(土) | 17日(月) |
| 4月       | 12月      | 8日(月)  | 15日(月) | 22日(月) |
| 5月       | 2026年 1月 | 5日(月)  | 19日(月) | 26日(月) |
| 6月       | 2月       | 9日(月)  | 14日(土) | 16日(月) |
| 7月       | 3月       | 9日(月)  | 16日(月) | 23日(月) |

## お申し込み 完全予約制 / 先着順

開催日の前月5日より受付開始 平日:先着50名 | 土曜:先着60名 (休日の場合は翌開庁日)  
予約・詳細については、港区HPよりお願いします▶  
[https://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/kosodate\\_kyoiku/kosodateshien/ryoushinkyoushitu.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/kosodate_kyoiku/kosodateshien/ryoushinkyoushitu.html)



## お問い合わせ

港区役所  
こども家庭支援課 こども家庭支援担当  
TEL. 045-540-2365  
港区大豆戸町 26-1 (大倉山駅徒歩 7分)



# 地域開催の両親教室 土日&オンライン開催 赤ちゃんをむかえるみんなの準備教室

## 概要とスケジュール ※ご参加は全コース含めて1回限り、1日講座です。

- 会場で行う教室**
- 時間**  
10:00~12:00 (受付 9:40~)
- 対象・定員**  
港区在住の初めて出産する方とパートナーまたはご家族  
土曜 先着15組 日曜 先着8組 (妊婦さんだけの参加やご家族の同伴可)
- 持ち物**  
・母子健康手帳 / スリッパ  
・冊子「子育てガイドブックどれどれ」
- 内容**  
・出産、育児などについての講座  
・沐浴方法等についての講座  
・先輩家族との交流 (経験談を聞く等)  
・地域の子育て情報



オンライン開催の教室  
忙しいあなたも、遠くにいるあなたも、大丈夫。  
お家から気軽に参加! オンラインは第2・3子OK!

ご自宅や里帰り先などからも参加可能なZoomを利用して開催します。リラックスしてご参加ください。

- 時間**  
10:30~12:00
- 内容**  
・出産、育児などについての講座  
・保健師または助産師、参加者とのトークタイム  
・先輩家族との交流 (経験談を聞く等)  
・地域の子育て情報

参加者の声  
オンラインで気軽に参加でき、気になることも他のご家族と共有できたのでよかったです。

| 出産予定月      | 実施日 / 会場  | 出産予定月     | 実施日 / 会場   |
|------------|---|-----------|--|
| 2025年 8月頃  | 4/12(土) どろっぶ<br>4/12(土) 昼オンライン<br>4/19(土) 日吉本町ケア<br>4/26(土) サテライト<br>4/26(土) 昼オンライン | 2026年 2月頃 | 10/04(土) 城郷小机ケア<br>10/11(土) 高田ケア<br>10/18(土) サテライト<br>10/25(土) どろっぶ<br>10/25(土) 昼オンライン |
| 2025年 9月頃  | 5/10(土) どろっぶ<br>5/10(土) 昼オンライン<br>5/17(土) 日吉本町ケア<br>5/18(日) サテライト<br>5/31(土) サテライト  | 2026年 3月頃 | 11/01(土) 下田ケア<br>11/08(土) どろっぶ<br>11/08(土) 昼オンライン<br>11/15(土) サテライト<br>11/15(土) 昼オンライン |
| 2025年 10月頃 | 6/07(土) 下田ケア<br>6/14(土) どろっぶ<br>6/14(土) 昼オンライン<br>6/21(土) サテライト<br>6/21(土) 昼オンライン   | 2026年 4月頃 | 12/06(土) サテライト<br>12/06(土) 昼オンライン<br>12/07(日) どろっぶ<br>12/13(土) どろっぶ<br>12/20(土) 日吉本町ケア |
| 2025年 11月頃 | 7/05(土) 高田ケア<br>7/12(土) サテライト<br>7/12(土) 昼オンライン<br>7/19(土) 城郷小机ケア<br>7/26(土) どろっぶ   | 2026年 5月頃 | 1/10(土) サテライト<br>1/10(土) 昼オンライン<br>1/18(日) サテライト<br>1/24(土) 日吉本町ケア<br>1/31(土) どろっぶ     |
| 2025年 12月頃 | 8/02(土) サテライト<br>8/02(土) 昼オンライン<br>8/16(土) 日吉本町ケア<br>8/17(日) どろっぶ<br>8/30(土) どろっぶ   | 2026年 6月頃 | 2/07(土) 日吉本町ケア<br>2/15(日) どろっぶ<br>2/21(土) サテライト<br>2/28(土) どろっぶ<br>2/28(土) 昼オンライン      |
| 2026年 1月頃  | 9/06(土) サテライト<br>9/20(土) どろっぶ<br>9/20(土) 昼オンライン<br>9/27(土) 日吉本町ケア<br>9/28(日) サテライト  | 2026年 7月頃 | 3/07(土) どろっぶ<br>3/07(土) 昼オンライン<br>3/14(土) サテライト<br>3/14(土) 昼オンライン<br>3/28(土) 日吉本町ケア    |

ケア=地域ケアプラザ / サテライト=どろっぶサテライト(綱島)

## お申し込み 完全予約制 / 先着順

開催日の1か月前より受付開始 土曜:先着15組 | 日曜:先着8組 (休館日の場合は翌開館日)

予約・詳細については、どろっぶHPの両親教室ページよりお願いします▶  
<https://www.kohoku-drop.jp/maternity/classroom/>



## 港区子育て情報アプリ ココアプリ

子育て情報をアプリで受け取れます!  
両親教室やイベントなどの子育て情報を毎週配信しています。防災、防犯、行政からのお知らせも届きます。



## 妊娠中からのふらっと相談 横浜子育てパートナー

こんなとき、お気軽にご連絡くださいね。  
● 沐浴体験をしたい  
● 子育て中の先輩の話が聞きたい  
● 自宅近くで赤ちゃんが行ける場所は?  
● 産前産後ヘルパーって?  
横浜子育てパートナーとは、子ども子育て支援制度に基づき、横浜市が全18区の地域子育て支援拠点に1人ずつ配置した、妊娠期から子育て期の相談を受ける専任スタッフのことでです。

横浜子育てパートナー専用電話番号  
どろっぶ 045-547-1180 | どろっぶサテライト 045-547-1182

お問い合わせ・予約はメールにて [kosodate@kohoku-drop.com](mailto:kosodate@kohoku-drop.com)



## 地域の両親教室 開催場所 ※6会場の開催内容は同じです / 各会場とも駐車場はありません

### 城郷小机 地域ケアプラザ

港区小机町 2484-4 (小机駅徒歩1分)

### 日吉本町 地域ケアプラザ

港区日吉本町 4-10-A (日吉本町駅徒歩8分)

### 高田 地域ケアプラザ

港区高田西 2-14-6 (高田駅徒歩2分)

### 下田 地域ケアプラザ

港区下田町 4-1-1 (日吉駅徒歩20分)

## 全体についてのお問い合わせ

港区地域子育て支援拠点 **どろっぶ**  
TEL. 045-540-7420  
港区大倉山 3-57-3 (大倉山駅徒歩10分)

港区地域子育て支援拠点 **どろっぶサテライト**  
TEL. 045-633-1078  
港区綱島東 3-1-7 (綱島・新綱島駅北口徒歩10分)

子育てひろばのプログラムも Check!  
裏面へ▶